



Salud que transforma, Bienestar con propósito

Portafolio Vitalma Empresas

Soluciones para cuidar la salud mental,
fortalecer el liderazgo, prevenir riesgos
psicosociales y construir culturas de
trabajo saludables.



PRESENTACIÓN CORPORATIVA
DE SERVICIOS



Propuesta de valor

Bienestar con propósito. Gestión con impacto.

Vitalma Empresas acompaña a organizaciones que necesitan cuidar personas y sostener resultados, integrando mirada clínica, psicoeducación, formación, evaluación y acompañamiento profesional.



Prevención de riesgos psicosociales
y cuidado de salud mental laboral.



Fortalecimiento de liderazgos,
equipos y cultura preventiva.



Programas ajustables a la realidad,
urgencia y madurez de cada empresa.



**Mirada clínica
e integral**



**Impacto real
en las personas
y en los resultados**



**Acompañamiento
cercano, profesional
y sostenible**



POR QUÉ VITALMA

Trayectoria y expertise que dan confianza



+15

AÑOS DE TRAYECTORIA

Acompañando la salud mental y el desempeño en sectores de alta exigencia.



Equipo multidisciplinario

Psicólogos clínicos y laborales, médico psiquiatra, coach y terapeutas, bajo liderazgo clínico.



Respaldo clínico y científico

Diseñamos con evidencia y criterio clínico: sabemos por qué proponemos lo que proponemos.



Sectores exigentes

Minería, construcción, energía, agro, transporte y deporte: entornos de alta presión.



Trabajo medible y responsable

Evaluamos, intervenimos y medimos. Comprometidos con el resultado, no solo con la actividad.



QUIÉNES LO HACEN POSIBLE

Un equipo de especialistas

Detrás de cada programa hay profesionales con formación clínica y experiencia en terreno. Esa es la diferencia entre una charla y una intervención que cuida de verdad.



Psicólogas/os clínicos

Expertos en salud mental enfocado en personas y salud mental enfocado a empresas



Psicólogas/os laborales

Evaluación, selección y factor humano.



Médico psiquiatra

Respaldo diagnóstico y derivación.



Coach ejecutivo

Liderazgo y desarrollo de equipos.



Profesionales expertos en Mindfulness

Mindfulness, regulación y bienestar.



Dirección Clínica y de proyectos

Carolina Bravo, psicóloga clínica y fundadora.



Más de 15 años de trabajo profesional, comprometido y responsable, respaldan cada intervención.



EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS

Organizaciones de distintos rubros que han confiado en Vitalma para impulsar el bienestar y el desarrollo de sus equipos.



Mapa de servicios

Once soluciones modulares que pueden contratarse de forma individual o integrarse en programas.



01 Operativo Psicosocial



02 Ley Karin • Solución Integral



03 Cultura de Bienestar



04 Programa para transformar un estado de estrés en un estado de foco



05 Del Distrés al Flow



06 Actividades de Capacitación



07 Evaluaciones Psicolaborales



08 Conducta Segura y Liderazgo



09 Neurodiversidad y Neuroinclusión



10 Adaptándonos al Cambio



11 Convenio de Psicoterapia



01. Operativo Psicosocial

Saludmental en terreno para momentos de alta exigencia.

Intervención profesional para acercar apoyo psicológico, orientación y contención a los equipos dentro de la organización.



Atención clínica y orientación psicológica.



Contención ante contingencias o situaciones sensibles.



Acompañamiento a líderes y equipos.



Derivación y recomendaciones según necesidad.



Apoyo humano cuando más se necesita.



02. Ley Karin • Solución Integral

Prevención, cumplimiento y acompañamiento técnico.

Servicio diseñado para apoyar a la empresa en la prevención, gestión y cumplimiento asociado a acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo.



Sensibilización y formación
para trabajadores.



Capacitación a líderes y
equipos responsables.



Orientación frente a
situaciones complejas.



Acompañamiento preventivo con
mirada clínica y organizacional.



Cumplir la ley es el mínimo.
Prevenir y cuidar a las personas
es **nuestra propuesta.**



03. Cultura de Bienestar

Cuidar a las personas es cuidar la organización.

Programa organizacional para instalar prácticas de bienestar, liderazgo saludable y autocuidado sostenible.



Coaching ejecutivo y acompañamiento a líderes.



Capacitaciones grupales y talleres prácticos.



Mindfulness, regulación emocional e intervención en crisis.



Acciones adaptadas a la realidad de cada empresa.



**Personas saludables
equipos más fuertes.**



**Cultura preventiva
organizaciones sostenibles.**



**Bienestar que
se refleja en resultados.**



04. Programa de Manejo del Estrés

10 sesiones para cuidar
la salud mental laboral.

Programa estructurado para comprender,
regular y transformar la relación de los
equipos con el estrés sostenido.



Evaluación clínica y
psicoeducación.



Herramientas prácticas
de autorregulación.



Meditación guiada y
hábitos de recuperación.



Aplicación a contextos
de presión laboral.

“

Menos estrés sostenido,
más **claridad, energía**
y **desempeño** saludable.



Comprender
el estrés.

Entendemos
qué nos pasa.



Regular
las respuestas.

Aprendemos a
gestionar mejor.



Recuperar
energía.

Volvemos al
equilibrio.



Rendir con
claridad y foco.

Transformamos el
estrés en resultados.



05. Programa Transformar Estrés en Estado de Foco

Del modo alerta al foco
y la recuperación.

Proceso breve de transformación para ayudar a equipos a salir del distrés y recuperar claridad, foco y desempeño sostenible.



Tres sesiones de
trabajo focalizado.



Comprensión del estrés
y sus señales.



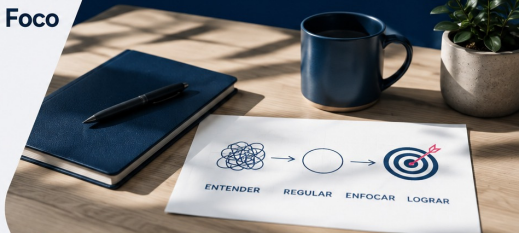
Prácticas para concentración
y regulación emocional.



Compromisos de
aplicación cotidiana.

“

Menos reactividad,
más **claridad**.
Más **foco**, mejores **resultados**.



Entendemos
qué nos activa.



Regulamos
nuestras respuestas.



Enfocamos
nuestra energía.



Logramos
resultados sostenibles.



06. Actividades de Capacitación

Talleres que transforman equipos.

Charlas, talleres y programas formativos para fortalecer habilidades humanas, salud mental y cultura organizacional.



Programa anual con 12+ actividades.



Talleres o charlas según necesidades contingentes.



Modalidad presencial, online o híbrida.



Diseño para RR.HH., Personas, Prevención y líderes.



Más conocimiento,
equipos más fuertes,
mejores resultados.



07. Evaluaciones Psicolaborales

Decisiones de contratación respaldadas con criterio profesional.

Evaluaciones para selección, movilidad interna y toma de decisiones sobre roles de mayor exigencia o responsabilidad



Evaluación de competencias y ajuste al cargo.



Adaptación, liderazgo y trabajo bajo presión.



Informes con conclusiones y recomendaciones.



Apoyo a contratación, promoción o cambio de puesto.



08. Conducta Segura y Liderazgo

Un modelo psicolaboral al servicio de personas más seguras.

Intervención orientada a fortalecer percepción del riesgo, aversión al riesgo y liderazgo preventivo en operaciones expuestas.



Perfil de conducta segura y aversión al riesgo.



Factores humanos, sesgos y decisiones bajo presión.



Talleres para trabajadores, líderes y equipos.



Cultura preventiva y conversaciones de seguridad.



Liderazgo consciente.
Equipos **seguros**.
Resultados **sostenibles**.





SERVICIO 08 • NUESTRO MODELO PROPIO

Modelo de Conducta Segura

Modelo propio que identifica el perfil psicolaboral asociado a las conductas de seguridad y de riesgo, y desarrolla las habilidades críticas para la seguridad operacional.

El modelo permite:



Identificar la
predisposición al riesgo



Detectar brechas
conductuales



Fortalecer el liderazgo
preventivo



Transformar hábitos
inseguros en
conductas seguras

Capacidades que activan la conducta segura



Conciencia del riesgo

- Percepción del riesgo
- Toma de conciencia
- Visión de consecuencia



Toma de decisiones seguras

- Pensamiento crítico
- Reflexión
- Sentido común operacional



Regulación emocional

- Manejo del estrés
- Control emocional
- Comunicación efectiva



Perfil psicolaboral y ruta



Pensamiento y sentido común

- Autorregulación
- Foco de atención
- Estructura de trabajo
- Cumplimiento de instrucciones
- Integración de retroalimentación
- Visión de consecuencia
- Reflexión



Actitud hacia la Seguridad

- Confianza en sus capacidades
- Confianza en el liderazgo
- Confianza en el equipo



Actitud hacia la Protección

- Autocuidado
- Cuidado de su trabajo
- Cuidado del trabajo del equipo
- Cuidado del trabajo del área

Ruta de transformación · pasos consecutivos de resultados individuales



Comprensión



Certeza



Convicción



Protección



Consecuencia

Habilitadores: cultura de seguridad, liderazgo, madurez del equipo y comunicación y confianza. • **Fases:** diagnóstico de la cultura · medición del liderazgo · análisis de la conducta segura · evaluación de la aversión al riesgo · intervención y desarrollo.



09. Neurodiversidad y Neuroinclusión

Convivir con las diferencias es parte de una cultura saludable.

Formación y acompañamiento para comprender la neurodiversidad, reducir sesgos y favorecer interacciones laborales inclusivas.



Sensibilización sobre neurodiversidad.



Comunicación y liderazgo neuroinclusivo.



Adaptaciones prácticas de interacción y entorno.



Colaboración desde fortalezas y diferencias.



Diversidad que se comprende, talento que se potencia.



10. Adaptándonos al Cambio

Un programa de 3 ciclos y 12 encuentros.

Programa formativo para acompañar procesos de cambio, transición, incertidumbre y adaptación organizacional.



Tres ciclos consecutivos de trabajo.



Doce charlas-taller para equipos.



Herramientas de flexibilidad psicológica y adaptación.



Alineación de líderes y colaboradores.



Comprendemos
el cambio.



Acompañamos
a las personas.



Construimos
futuros posibles.



11. Convenio de Psicoterapia

Acceso oportuno a apoyo psicológico para trabajadores y sus familias.

Convenio corporativo que facilita el acceso a atención psicoterapéutica profesional, con canales de atención y derivación definidos para la organización.



Atención psicológica individual con profesionales de Vitalma.



Atención confidencial y resguardo de la información clínica.



Modalidad presencial y/o online según disponibilidad.



Derivación a psiquiatría u otras especialidades cuando corresponda.



Bienestar que se nota.



Apoyo cuando más se necesita.



Confianza que genera seguridad.



Personas cuidadas, organizaciones más fuertes.



Metodología de trabajo

Diseñamos, intervenimos y medimos.



Cada servicio puede implementarse como **solución puntual**, programa por etapas, **plan integral** o **alianza continua**.





Salud que transforma, Bienestar con propósito

Solicita una propuesta a medida

Conversemos sobre la necesidad de tu organización
y diseñemos una solución Vitalma ajustada a tu contexto.

Salud mental

Psicoterapia

Liderazgo

Bienestar

Cultura preventiva



www.vitalma.cl | Vitalma Empresas



contacto@vitalma.cl
cbravo@vitalma.cl



+56973352209 / +56966218527